

ПРИНЯТ
заседание Педагогического совета

Протокол № 10 от 23.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

Сорокина Н.П.
Приказ № 152 от 25.08.2023



**Учебный план
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) Вариант 1
на 2023-2024 учебный год
МБОУ «Новобурановская СОШ»**

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1)							
обучающихся I доп., I-IV классов							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 доп.	1	2	3	4	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык		3				3
	Чтение		3				3
	Речевая практика		2				2
2. Математика	Математика		3				3
3. Естествознание	Мир природы и человека		2				2
4. Искусство	Музыка		2				2
	Рисование (изобразительное искусство)		1				1
5. Физическая культура	Физическая культура		3				3
6. Технология	Ручной труд		2				2
Итого			21				21
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			-				-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			21				21
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):			6				6
Логопедические занятия			3				3
Ритмика			1				1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов			2				2
Внеурочная деятельность			4				4

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1)							
обучающихся V-IX классов							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык		4				4
	Чтение (Литературное чтение)		4				4
2. Математика	Математика		4				4
	Информатика		-				-
3. Естествознание	Природоведение		2				2
	Биология		-				-
	География		2				2
4. Человек и общество	Основы социальной жизни		2				2
	Мир истории		2				2
	История Отечества		-				-
5. Искусство	Музыка		-				-
	Рисование (изобразительное искусство)		-				-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2				2
7. Технологии	Профильный труд		6				6
Итого			28				28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			-				-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)			30				30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):			6				6
Логопедические занятия			3				3
Психокоррекционные занятия			2				2
Ритмика			1				1
Внеурочная деятельность:			4				4

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ «Новобурановская СОШ», реализующего АООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I-IV или I дополнительный, I-IV классы;

2 этап - V-IX классы;

Срок обучения по АООП составляет 9-13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по XII класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I-IV или I дополнительный, I-IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V- IX класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана может различаться для обучающихся с умственной отсталостью разных нозологических групп и определяется в соответствии с представленными ниже учебными планами.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение определяется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Коррекционно-развивающая область представлена следующими курсами:

1 класс: логопедические занятия -3ч., ритмика -1ч., развитие психомоторики и сенсорных процессов -2ч.;

6 класс: логопедические занятия -2ч., ритмика -1ч., психокоррекционные занятия -2ч.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ «Новобурановская СОШ».

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный Хя 61573), действующим до 1 января 2027 г.

МБОУ «Новобурановская СОШ» предоставляет обучающимся следующий выбор занятий, направленный на их развитие:

- кружок «Крепыши» (спортивно-оздоровительное направление);
- кружок «Арт-творчество» (общекультурное);
- кружок «В гостях у сказки» (духовно-нравственное);
- кружок «Профориентация» (социальное)
- классный час «Разговоры о важном»
- классный час «Профориентация»
- кружок «Читательская грамотность»

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется МБОУ «Новобурановская СОШ» в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

Чередование учебной и внеурочной деятельности: занятия внеурочной деятельностью для обучающихся начинается с 15.00ч

В организации внеурочной деятельности принимают участие все педагогические работники МБОУ «Новобурановская СОШ» (учитель-логопед, педагог-психолог, социальный педагог, учитель физической культуры, руководители кружков и секций).